

INFORMATOR DLA RODZICÓW

Gminny Żłobek w Białym Borze

Drodzy Rodzice i Opiekunowie, pójdzie dziecka do żłobka to szczególny czas dla całej rodziny. Mamy nadzieję, że zarówno dla Państwa, jak i dla Waszego Dziecka czas spędzony w naszym żłobku będzie dobrym i ciekawym doświadczeniem. Ten przewodnik ma na celu przekazać Państwu jak najwięcej informacji o naszej placówce, o tym, jak ona funkcjonuje oraz jak przebiega proces adaptacji dzieci.

Serdecznie witamy

Pracownicy Żłobka

Podstawowe informacje o naszym Żłobku

Celem naszego żłobka jest zapewnienie opieki dla dzieci w wieku od 20 tygodnia życia do 3 lat, w szczególnych przypadkach do lat 4 oraz stworzenie sprzyjających warunków do rozwoju i uczenia się w atmosferze najbardziej zbliżonej do domu rodzinnego.

Stworzyliśmy przyjazne miejsce, w którym dzieci mogą zaspakajać potrzeby emocjonalne, społeczne i poznawcze, zdobywać nowe umiejętności oraz doświadczać relacji z rówieśnikami. W naszej placówce kierujemy się indywidualnym podejściem, uwzględniamy potrzeby dzieci, ich możliwości oraz zainteresowania. Koncentrujemy się na codziennym życiu w placówce rozwijając wiele umiejętności, które pozwalają dzieciom stać się samodzielnymi. Stwarzamy warunki do różnorodnych zabaw, możliwości doświadczania ruchu oraz poznawania świata poprzez zmysły. W naszej placówce ważną rolę odgrywa przestrzeń, która poprzez odpowiednią aranżację stwarza bezpieczne i inspirujące dla dzieci środowisko. Szczególną wagę przykładamy do budowania dobrej współpracy z rodzicami.

Zespół placówki składa się z wykwalifikowanych opiekunek dziecięcych oraz personelu wspomagającego funkcjonowanie żłobka.

Żłobek czynny jest od godz. 6:50 do 16:00.

Żłobek organizuje opiekę nad dziećmi przez cały rok od poniedziałku do piątku, z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy. Dyrektor żłobka może ustalić corocznie nie dłuższą niż trzydzieści dni jednorazową przerwę w działalności żłobka w okresie lipiec-sierpień.

Prosimy o **przyrowadzanie dzieci najpóźniej do godz. 8:15**. Prosimy o nie przyrowadzanie dzieci podczas trwania śniadania, gdyż jest to ważny moment dla grupy, podczas którego chcemy towarzyszyć dzieciom.

Nieobecność dziecka w Żłobku ze względów finansowych i organizacyjnych **zgłaszamy najpóźniej do godz. 15.30 danego dnia, telefonicznie pod numer 94 712 73 18.**

Posiłki w żłobku

- **Śniadanie – 8.40**
- **Owoc – 9:45**
- **Zupa – 10:40**
- **II danie – 13:20**
- **Podwieczorek – 14:15**

Zdrowe odżywianie dzieci w naszym Żłobku jest dla nas bardzo ważne. Codziennie przygotowane posiłki, uwzględniają potrzeby rozwojowe, wiek oraz indywidualne diety eliminacyjne dzieci. Dbamy, aby każde danie zarówno pod względem odżywczym, smakowym jak również estetycznym przypadło do gustu najmłodszym wychowankom. Diety bogate są w naturalne składniki oraz sezonowe owoce i warzywa. Wszystkie posiłki przygotowane są zgodnie z europejskimi standardami w oparciu o system kontroli HACCP.

Prosimy rodziców o informacje o zaleceniach medycznych związanych z wyżywieniem.

Zasady odpłatności za korzystanie dziecka ze świadczeń żłobka:

Opłata stała - 250 zł/miesiąc.

Opłata za wyżywienie – 15zł/dzień

płatne do 15 - go dnia każdego miesiąca za dany miesiąc.

Zasady dla rodziców w placówce.

- uczestniczymy w programie adaptacyjnym, który jest podstawą do budowania poczucia bezpieczeństwa dziecka w placówce.
- ze względu na dobro dzieci zawsze się z nimi żegnamy.
- dbamy o dobro wszystkich dzieci, nie przyprawiamy dzieci chorych.
- ubieramy dzieci wygodnie i swobodnie oraz adekwatnie do wieku i temperatury (dajemy przyzwolenie dzieciom na wybrudzenie się podczas zabawy).
- przebywamy z dziećmi najpóźniej do śniadania.
- przed wejściem na salę zdejmujemy obuwie.
- na bieżąco uzupełniamy zapasy pieluch, chusteczek nawilżających, ubrań na zmianę.

Ramowy plan dnia.

Organizacja przebiegu dnia w naszej placówce uwzględnia szacunek dla indywidualności każdego dziecka i jego rytmu. Małe dzieci często w sposób bardzo istotny różnią się poziomem rozwoju, temperamentem, sytuacją życiową. Uwzględnienie różnic w jedzeniu, odpoczynku, załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zabawie to jeden z najważniejszych wyznaczników naszej pracy opiekunki dziecięcej. Z drugiej strony staramy się tworzyć ramy, rytuały i zwyczaje, aby rozwijać dobrą orientację dzieci w otaczającym je świecie, stopniowo uczyć dzieci powtarzalności i przewidywalności pewnych wydarzeń w rytmie dnia. Dzieci uzyskują poczucie bezpieczeństwa, wiedząc że w sposób niezmienny następują po sobie pewne sekwencje wydarzeń, na przykład wiedzą, że zawsze po śniadaniu jest powitanie w kręgu albo, że odpoczywają po zjedzeniu zupy.

Ramowy plan dnia w Żłobku.

- 6.50 – 8.15 – przyjmowanie dzieci, zabawy indywidualne
- 8.15 – 8.40 – czynności higieniczno-pielęgnacyjne
- 8.40 – 9.00 – śniadanie
- 9.00 – 9.30 – zajęcia plastyczne, zabawy tematyczne
- 9.30 – 9.45 – czynności pielęgnacyjne
- 9.45 – 10.00 – owoc
- 10.00 – 10.30 – zabawy ruchowe, edukacyjne, w ciepłe dni wychodzenie na plac zabaw
- 10.30 – 10.40 - czynności pielęgnacyjne
- 10.40 – 11.00 - obiad I danie – zupa
- 11.00 – 13.15 - leżakowanie dzieci
- 13.15 – 13.30 – obiad II danie
- 13.30 – 14.00 – zabawy ruchowe, edukacyjne, w ciepłe dni wychodzenie na plac zabaw
- 14.00 – 14.15 – czynności pielęgnacyjne
- 14.15 – 14.30 – podwieczorek
- 14.30 – 16.00 – zabawy dowolne i inspirowane, zajęcia indywidualne, oczekiwanie na rodziców.

Adaptacja w żłobku.

Żłobek to całkiem nowy świat dla dziecka. Dla każdego dziecka to duża zmiana i ważne przeżycie: potrzebuje czasu, by poznać i zdobyć zaufanie do nowego miejsca, opiekunek, przyzwycząć się do zmienionego rytmu dnia oraz życia w grupie.

Jak przygotować dziecko do żłobka i wspierać je w pierwszych dniach?

Pójście dziecka do żłobka, niezależnie czy to jest roczne dziecko czy też dwulatek, to zawsze duże przeżycie dla całej rodziny, dlatego warto dobrze przygotować się na ten moment. Pozwoli to na złagodzenie stresu adaptacyjnego i pomoże dziecku w przejściu ze środowiska rodzinnego do środowiska żłobkowego, a rodzicom na adaptację w nowej roli – roli mamy/ taty dziecka żłobkowego.

Buduj pozytywny i realny obraz żłobka.

Rozstania są bardzo trudne, a konieczność pozostawienia dziecka pod czyjąś opieką wywołuje dużo niepokoju i obaw. Dziecko wyczuwa napięcie i emocje dorosłego. Dlatego warto zacząć od siebie. Ważne, aby rodzice wypracowali w sobie pozytywne nastawienie do żłobka, to pomoże ich dzieciom w adaptacji.

To, co można również robić, to wprowadzać dziecko w nowy świat - opowiadać dziecku o żłobku, czytać i oglądać książeczki, ale także mówić dziecku, że w żłobku będzie bez rodziców, że mama i tata muszą iść w tym czasie do pracy.

Przyzwyczajaj dziecko w domu do rytmu żłobka.

Żłobkowy rytm dnia jest dostosowany do rytmu większości dzieci. Ale rytm twojego dziecka może być inny. Dlatego istotne jest poznanie rozkładu dnia w żłobku i wcześniejsze, w miarę możliwości wprowadzenie go w domu. Im mniej różnic między domem, a żłobkiem, tym dziecku będzie łatwiej zaakceptować nową sytuację i łagodniej dostosować się do rytmu placówki. Przystwojenie przez dziecko nowego planu będzie wymagało czasu, dlatego warto go stosować w ostatnim miesiącu przed pójściem do żłobka. Po starcie żłobkowym warto zachować rytm dnia również w weekendy.

Trenuj rozstania z dzieckiem.

Dobrym przygotowaniem do przebywania z dala od rodziców jest stwarzanie okazji, aby dzieckiem zajmował się ktoś inny niż tylko mama i tata. Dlatego stwarzaj okazję, aby dziecko mogło trenować rozstanie. Zostawiaj dziecko z osobami, którym dziecko ufa – np. z babcią, ciocią - w domu lub poza domem. Nigdy nie wychodź niepostrzeżenie. Zawsze powiedz dziecku, że wychodzisz i kiedy wracasz, pożegnaj się z nim, pocałuj i pomachaj. Traktuj pożegnania i emocje z nim związane jako coś naturalnego. Skup się na tym, jak dziecku ułatwić sytuację rozstania, a nie jak jej uniknąć.

Rozwijaj samodzielność dziecka.

Dzieci na tym etapie rozwojowym nie są jeszcze samodzielne - zazwyczaj nie potrafią się same ubrać i rozebrać, samodzielnie jeść i korzystać z nocnika. Jednak im bardziej dziecko będzie samodzielne, tym pewniej będzie się czuło. W ramach przygotowania do żłobka dobrze jest nie wyręczać dziecka w codziennych czynnościach, dawać mu odpowiednio dużo czasu na wykonywanie tych działań. Warto stosownie do wieku rozwijać nowe umiejętności dziecka, które pozwolą mu czuć się komfortowo np. starsze – półtoraroczne dziecko - picia z otwartego kubka i posługiwania się łyżką, tak aby wiedziało, do czego łyżka służy. Ważne, aby dziecko umiało komunikować, że chce się mu pić czy jeść. Jeżeli Twoje dziecko ma powyżej 1,5 roku, możesz pomóc mu w nauce korzystania z nocnika. Dbaj również, aby dziecko umiało się samodzielnie bawić, nie przyzwyczajaj dziecka do ciągłego noszenia. Małe dzieci są bardzo aktywne, zainteresowane światem, istotne jest, aby dziecko samo przez kilka minut umiało zająć się zabawą, poznawaniem przedmiotów.

Dzień przed przyprowadzeniem dziecka do żłobka spędź z dzieckiem spokojny dzień, by było wypoczęte i w dobrym nastroju.

"Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat"